

【改訂版】

MEGALOS

2024年7月14日(日)~7月20日(土)

19周年第1弾特別プログラム



店舗情報		
■営業時間	月曜日~水曜日・日曜日	24時間営業
	木曜日	24時間営業 ~ 23:00
	土曜日	9:00 ~ 24時間営業
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio, Gym, Pool

14日(日)		15日(月祝)		16日(火)		17日(水)		18日(木)		20日(土)	
スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
9:00	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【キッズ】									キッズスクール ミライク 8:30-9:30 【ジュニア】	営業開始 9:00
9:30	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】									キッズスクール ミライク 9:30-10:30 【キッズ】	■定員制・40名
10:00	■定員制・30名									キッズスクール ミライク 9:30-10:30 【キッズ】	■定員制・40名
10:30	ウォームアップダンス 10:25-10:55 松本真実	■定員制・40名								キッズスクール ミライク 10:30-11:30 【キッズ】	■定員制・40名
11:00	■定員制・30名	■定員制・40名								キッズスクール ミライク 10:30-11:30 【キッズ】	■定員制・40名
11:30	ダンス ADVANCE 11:10-11:40 松本真実	■定員制・40名								キッズスクール ミライク 11:35-12:05 土橋さとみ	■定員制・40名
12:00	■映像・23名	■定員制・9名								キッズスクール ミライク 11:35-12:05 土橋さとみ	■定員制・40名
12:30	■定員制・30名	infinity kick 12:20-12:40 田中誠								キッズスクール ミライク 12:05-12:20	■定員制・30名
13:00	■定員制・30名	↑※女性限定※↑ VOLTBX 13:00-13:20 田中誠								キッズスクール ミライク 12:05-12:20	■定員制・30名
13:30	■定員制・30名									キッズスクール ミライク 12:35-12:50	■定員制・30名
14:00	パワーヨーガ 13:20-13:50 岩本律子	■定員制・40名								キッズスクール ミライク 12:35-12:50	■定員制・30名
14:30										キッズスクール ミライク 13:00-13:20	■定員制・30名
15:00	キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名								キッズスクール ミライク 13:05-13:55 Tommy.	■定員制・40名
15:30	キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】									キッズスクール ミライク 13:20-13:50 Tommy.	■定員制・40名
16:00										キッズスクール ミライク 13:20-13:50 Tommy.	■定員制・40名
16:30	■映像・23名	■定員制・40名								キッズスクール ミライク 13:20-13:50 Tommy.	■定員制・40名
17:00	■映像・23名	■定員制・40名								キッズスクール ミライク 13:20-13:50 Tommy.	■定員制・40名
17:30	■映像・23名	■定員制・40名								キッズスクール ミライク 13:20-13:50 Tommy.	■定員制・40名
18:00	■映像・23名	■定員制・40名								キッズスクール ミライク 13:20-13:50 Tommy.	■定員制・40名
18:30	■映像・23名	■定員制・40名								キッズスクール ミライク 13:20-13:50 Tommy.	■定員制・40名
19:00										キッズスクール ミライク 13:20-13:50 Tommy.	■定員制・40名
19:30										キッズスクール ミライク 13:20-13:50 Tommy.	■定員制・40名
20:00	24時間会員様以外の方のマシンジム・プールのご利用時間は19:50まで 最終退館時間は20:00となります									キッズスクール ミライク 13:20-13:50 Tommy.	■定員制・40名
20:30										キッズスクール ミライク 13:20-13:50 Tommy.	■定員制・40名
21:00										キッズスクール ミライク 13:20-13:50 Tommy.	■定員制・40名
21:30										キッズスクール ミライク 13:20-13:50 Tommy.	■定員制・40名
22:00										キッズスクール ミライク 13:20-13:50 Tommy.	■定員制・40名
22:30										キッズスクール ミライク 13:20-13:50 Tommy.	■定員制・40名
23:00										キッズスクール ミライク 13:20-13:50 Tommy.	■定員制・40名

24時間会員様以外の会員の方のマシンジム・プールのご利用は22:50まで、最終退館時間は 23:00

マシンジム・プールのご利用は22:50まで  
施設閉館時間は23:00

※プログラム・担当インストラクターが  
決定次第ご案内いたします。

※プログラム・担当インストラクターが  
決定次第ご案内いたします。

24時間会員様以外の方のマシンジム・プールのご利用時間は20:50まで  
最終退館時間は21:00

# メガロス本八幡 19周年特別有料イベント ～第1弾 MOSSA/VOLTシリーズ～

## 7/15(月祝) 福島実季 (本社)

①14:10～14:55 【定員】39名

**Group Blast45** 福島実季・塩倉楓菜  
料金: 1,320円 (税込)

②15:20～16:05 【定員】39名

**Group Fight45** 福島実季 with 海保  
料金: 1,320円 (税込)



## 7/15(月) 三神利生 (上永谷)

③17:45～18:45 【定員】39名

**Group Power60** 三神利生・小林慶祐  
料金: 2,200円 (税込)

ばわ～



## 7/16(火) 山本直輝 (葛飾)

④19:30～20:30 【定員】39名

**Group Fight60** 山本直輝・作山卓  
料金: 2,200円 (税込)

⑤20:55～21:55 【定員】40名

**Group Power60** 山本直輝  
料金: 2,200円 (税込)



LET'S  
MOVE!

## 7/18(木) 向井康志 (大和)

⑥19:20～19:40 【定員】10名

**VOLTBOX20** 向井康志  
料金: 550円 (税込)

⑦20:00～20:45 【定員】39名

**Group Fight45** 向井康志 with 海保  
料金: 1,320円 (税込)

LET'S  
MOVE!



■受付期間: 6/15(土)10:00～各レッスン1分前まで

■受付・入金: まいMEGAネットにて予約、WEB決済

※WEB決済以外の方はイベント当日の11時より受付開始

※会員外の方は6/22(土)10:00より受付開始

■キャンセル返金

各イベント2日前の18:00までのキャンセルで、キャンセル手数料550円(税込)を差し引いた金額を振込にてご返金いたします。(前日が休館日の場合は前営業日まで)

※VOLTBOXに関してはキャンセル返金はございませんので予めご了承ください。

■最少遂行: 各レッスン 5名

※2日前までに最小遂行に満たない場合は中止。

## 7/20(土) 佐藤良輔 (赤羽体育館)

⑧12:25～13:10 【定員】40名

**Group Fight45** 佐藤良輔  
料金: 1,100円 (税込)

⑨13:30～14:15 【定員】40名

**Group Blast45** 佐藤良輔  
料金: 1,100円 (税込)

皆様のご参加  
お待ちしております!!



# メガロス本八幡 19周年特別有料イベント

## 太極扇入門22式

扇の楽しさを広める為に作られた新しい套路22式。扇が初めての方・持てたい方・興味のある方ならばどなたでもご参加ください。軽やかに華やかに扇の醍醐味を満喫しましょう！扇を持っていない方は貸し出しも有りますので申し込み時にTommy.までお伝えください。(20本限定)

【日時】：2024年7月15日（月祝）

【時間】：13：05～13：55（50分）

【場所】：スタジオA

【料金】：1,430円（税込）

【担当】：Tommy.

【定員】：30名(最少遂行 8名)



## オリジナルエアロ中級50

リズムチェンジ、方向替え等のエアロコンビネーションを取り入れたプログラムです！  
一度のご参加でも出来るように難易度、強度を調整していますので、安心してご参加頂けます！

【日時】：2024年7月15日（月祝）

【時間】：16：30～17：20（50分）

【場所】：スタジオB

【料金】：1,430円（税込）

【担当】：及川健

【定員】：40名(最少遂行 8名)



■受付期間：6/15(土)10:00～各レッスン1分前まで

■受付・入金：まいMEGAネットにて予約、WEB決済

※WEB決済以外の方はイベント当日の11時より受付開始

※会員外の方は6/22（土）10：00より受付開始

■キャンセル返金

各イベント2日前の18:00までのキャンセルで、キャンセル手数料550円（税込）差し引いた金額を振込にてご返金いたします。（前日が休館日の場合は前営業日まで）

■最少遂行：各レッスン 8名